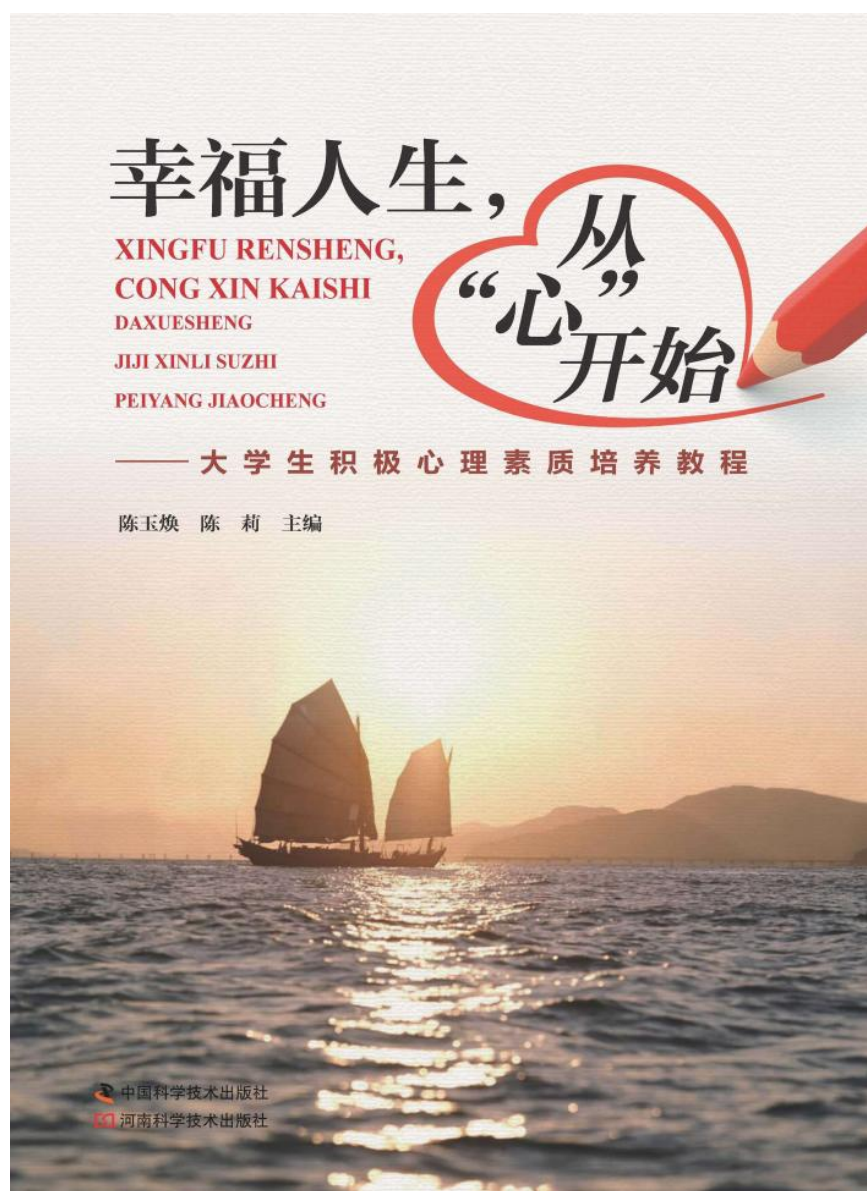


幸福人生，从“心”开始 大学生积极心理素质培养教程



作者：陈玉焕，陈莉主编

出版社：郑州：河南科学技术出版社；北京：中国科学技术出版社

出版日期：2014.08

总页数：230

介绍：本书从积极心理学的视角介绍了积极自我意识、完善积极人格、积极情绪、积极应对、积极关系、积极品质和生命教育的相关内容，并提供了相关的案例分析及多种心理测试和参考资源。本书通过积极心理学的角度强化心理健康教育相关概念；内容通俗易懂，去专业化；主张全过程、全员参与。内容设计不仅满足心理健康教育教师的需要，同时满足所有学科教师和家长的需要，给他们带来了全新的视野；本书针对高校大学生在校学习期间可能面临的各种心理冲突，在理论上加以分析，在方法上加以指导，以提高学生心理承受能力和心理素质。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/96081320.html>）查找全本阅读方式

幸福人生，从“心”开始 大学生积极心理素质培养教程 评论地址：
<https://www.jiaokey.com/book/detail/96081320.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96081320.html>

书名：幸福人生，从“心”开始 大学生积极心理素质培养教程