

摔跤训练理念与方法

作者：林昭主编

出版社：阳光出版社

出版日期：2014.05

总页数：183

介绍：摔跤是竞技体育中一个重要项目，本书系统整理了摔跤训练的思维认识与实践经验。

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96034544.html>)查找全本阅读方式

摔跤训练理念与方法评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96034544.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。