

抗拒忧虑



总页数：165

介绍：介绍有效克服人生忧虑的方法，包括：忧虑是健康的大敌、摆脱自信的阴影、解决忧虑的万灵公式、改变一生的一句话、运用亚里士多德法则、将生意上的忧虑减半、计算事情发生的概率、让忙碌消除你的忧虑等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/96032211.html>) 查找全本阅读方式

抗拒忧虑 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/96032211.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96032211.html>

书名：抗拒忧虑