

少儿跆拳道入门

作者：黄瑞华著

出版社：宁波：宁波出版社

出版日期：2012.05

总页数：94

介绍：从跆拳道的概述、素质训练、基本步法、基本手法、基本腿法、品质以及等级和考核要求

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96021550.html>)查找全本阅读方式

少儿跆拳道入门评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96021550.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。