

现代健身新理念

作者：段黔冰主编

出版社：成都：电子科技大学出版社

出版日期：2005.08

总页数：158

介绍：本书从古代健身观谈到现代科学健身法，旨在引导人们科学享受健身，获取最佳健身效果。

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/96017162.html>)查找全本阅读方式

现代健身新理念评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/96017162.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。