

糖尿病吃对不吃错



作者：张晔主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2012.12

总页数：193

介绍：饮食治疗在糖尿病的治疗过程中起着至关重要的作用，《糖尿病吃对不吃错》以“饮食原则”为中心，以“宜吃什么、忌吃什么”为重点，从对糖尿病的积极作用、对并发症的积极作用、巧妙搭配、食用禁忌、降糖烹调方法五个方面，深度解析了92种宜吃食物、13种辅助降糖中药，并为您推荐了104道适合糖尿病患者经常食用的菜谱。31种忌吃食物让您的饮食控制更有针对性。还根据六种常见并发症的特点，提供了详细的饮食原则和宜吃食物、忌吃食物，帮助您有效控制和预防并发症。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/96010433.html>) 查找全本阅读方式

糖尿病吃对不吃错 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/96010433.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96010433.html>

书名：糖尿病吃对不吃错