

绿豆的养生智慧



作者：金彪主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2010.09

总页数：159

介绍：本书分为两个部分，第一部分是了解和认识绿豆的食疗保健功效。第二部分介绍了绿豆养生保健食疗方130道，包括饮品、汤品、粥品和其他四类。每一种菜品用详细、简洁的文字及翔实的图片介绍了制法，简单易学，让读者在享受烹调乐趣的同时吃出健康。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/96008888.html>) 查找全本阅读方式

绿豆的养生智慧 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/96008888.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/96008888.html>

书名：绿豆的养生智慧