

# 孩子情绪自愈力

教客网 • 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaokey.com)

《孩子情绪自愈力》是由高丽娜编著的情绪与情感图书，由苏州：古吴轩出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务，支持电脑、平板和手机多终端访问，涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域，是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	孩子情绪自愈力
作者	高丽娜
出版社	苏州：古吴轩出版社
ISBN	9787554626337
出版日期	2025-05-01
页数	148
价格	
关键词	孩子情绪自愈力, 高丽娜, 苏州: 古吴轩出版社, 情绪与情感, 电子书, PDF 下载,
分类	情绪与情感

## 图书介绍

这是一本亲子家教类书。情绪自愈力是一个多面向的概念，包含自我价值、情绪调节、人际关系等，它们在自愈力中各自扮演着不同的角色。而其中最为关键一点，自然是情绪调节的能力。本书从学习、人际交往、长辈期许、心理情绪、亲子关系等主题入手，关注孩子心理健康，帮助孩子找到抒发情绪的途径和方法，拥有良好的情绪自愈力、心理免疫力，在面对挫折、困境时能够从容应付，让孩子更自信、更乐观，目标更坚定，意志力更坚强。本书具有较高的市场价值。

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15601411.html>

更多情绪与情感图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>

高丽娜 其他作品：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15601411.html>

苏州：古吴轩出版社

出版图书：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15601411.html>

关键词搜索：孩子情绪自愈力：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15601411.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。