

我喜欢这样的自己



作者：徐慢慢心理话作

出版社：杭州：浙江文艺出版社

出版日期：2025.03

总页数：283

介绍：《我喜欢这样的自己》聚焦个人成长、亲子关系、恋爱婚姻、人际交往等重要人生课题，讲述都市工作生活的年轻人面临的精神困境。徐慢慢心理话团队，以暖心治愈的漫画，展现18个心理咨询经典案例，专业有深度，重现真实心理困境。用心理学的科学眼光剖析行为背后的心理动机，比用文字更真实、更疗愈、更直达人心。接纳自己的不完美，允许一切慢慢来。相信自我接纳的力量，从今天起，坦坦荡荡爱自己！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15594595.html>）查找全本
阅读方式

我喜欢这样的自己 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15594595.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15594595.html>

书名：我喜欢这样的自己