

高考心理调适 20年高考心理辅导工作手记



作者：曾丽华作

出版社：北京：中华工商联合出版社

出版日期：2024.04

总页数：227

介绍：学生取得理想的高考成绩需要学生、家长、老师三个方面的积极配合和共同合作，缺少任何一个环节都可能影响考生的成绩。本书从学生、家长、老师三个不同角色的高考心理调适入手，以高考前、高考时、高考后三个时间段为顺序，提出了心理调适需要重视和关注的问题，并介绍了具体的调适方法。而且本书还针对高中生比较普遍的恋爱问题，以学生、家长、老师的不同身份探索如何正确处理和面对，通过几个典型的高考心理辅导个案探索心理调适的具体方法，从而提升高考学生的心理素质，促进学生取得理想的高考成绩。本书可以作为参与高考的学生、家长、老师心理调适的指导用书，也可以作为家长和老师指导和帮助高考生解决高中生心理困惑的参考书。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15593442.html>）查找全本阅读方式

高考心理调适 20年高考心理辅导工作手记 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15593442.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15593442.html>

书名：高考心理调适 20年高考心理辅导工作手记