

山家清供



作者：林洪，刘玉湘

出版社：重庆：重庆出版社

出版日期：2025.01

总页数：290

介绍：《山家清供》是宋代时人林洪撰写的美食名著,共两卷,104则,主要收录以蔬菽(豆、菌、笋、芋、蕨及各类野蔬)、花果(梨、橙、栗、杏、荸荠、莲蓬、梅花等)、禽畜(鸡、鸭、羊、兔等)、海鲜河鱼(鱼、虾、蟹等)为主要原料的食物,记其名称、用料以及烹饪方法。书中所记多为饭、羹、汤、饼、粥、糕、脯等家常食品,其食材源自山野、河海,十分易得,烹饪制作方法也极为细致、讲究。此外,文中食品多与《本草》应证,具有极好的养疗功效。全书融饮食、养生、文化于一体,触及广泛,内容丰富,不仅是一部充满雅趣的美食笔记,更是一部展现宋人生活情趣的文化著述。

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15586243.html>)查找全本阅读方式

山家清供 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15586243.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15586243.html>

书名：山家清供