

时间之书



作者：余世存作

出版社：天津：天津古籍出版社

出版日期：2024.12

总页数：272

介绍：《时间之书（精）》是了解中国二十四节气和传统文化的入门书和经典佳作，是知名学者余世存书写的属于中国人的“时间简史”。节气是中国人生存的背景和时间，也是生产和生活的指南。本书以宏大的笔触和独特的视角介绍了节气在天文、气候、农业、养生、历史、美学、哲学观念等方面的常识。节气也跟我们对生命、自然、人生宇宙的感受和认知有关，蕴藏着中国人洞察天地的智慧和生存哲学，是先民立身处世的生活和安身立命的参照。重温节气不仅仅是追忆逝去的田园牧歌，更是温故知新的寻根感悟之旅。了解节气的诸多含义，重获时间的节律和精气神儿，才能建立起独属于自己的生活秩序，在时间中获得安顿。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15579180.html>）查找全本阅读方式

时间之书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15579180.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15579180.html>

书名：时间之书