

学霸小习惯



作者：廖恒著

出版社：天津：天津教育出版社

出版日期：2023.10

总页数：155

介绍：本书是作者廖恒在采访了上百位考上清华北大的学霸后，精选了书中的这28个小习惯。这些习惯的本质是学习方法，旨在让读者花费更短的时间，取得更好的成绩。书中结合了课前、课堂、做作业、考试、闲暇等不同时间或场景，通过学霸案例、习惯解析和习惯养成三个步骤，分享了记忆力、专注力、自制力、执行力等能力的提高方法，让读者系统又高效地了解问题根源，找到最适合的习惯，从而解决问题。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15575762.html>）查找全本阅读方式

学霸小习惯 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15575762.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15575762.html>

书名：学霸小习惯