

自伤自恋的精神分析



作者：（日）斋藤环著；顾小佳译

出版社：桂林：广西师范大学出版社

出版日期：2024.11

总页数：237

介绍：自恋是我们活在世上不可或缺的情绪，甚至是健康的标志。承认并培养潜藏在每个人心中的自恋，比浅薄的“自我认同”要好得多。精神分析学者斋藤环梳理“自恋”概念在心理学中的定义和演变，分析当代年轻人的“点赞成瘾”“自我否定”“不配得感”“高自尊低自信”等具体现象，引导我们如何寻找“自我伤害”的根源，开创性地呼吁自恋的重要性。重新审视“没用”的自己，寻找健全的自爱方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15517376.html>）查找全本阅读方式

自伤自恋的精神分析 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15517376.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15517376.html>

书名：自伤自恋的精神分析