

孩子睡好觉的秘密



作者：杨波主编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2024.06

总页数：166

介绍：本书旨在让每个孩子睡好觉。在这里，父母会了解到：孩子的白天小睡与夜间睡眠同等重要；入睡是一种可以学习的能力；越早培养孩子的睡眠习惯越好；孩子每天的作息是可以非常规律的；孩子睡觉时蹬被子、尿床、磨牙等问题的对策……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15479815.html>）查找全本阅读方式

孩子睡好觉的秘密 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15479815.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15479815.html>

书名：孩子睡好觉的秘密