我决定不在意



作者: (日)尚喵著;王菲译

出版社:青岛:青岛出版社

出版日期: 2024.05

总页数: 129

介绍:曾经,尚喵是一个典型的优先别人,看别人脸色行事的人。在过去的生活中,她自卑、敏感,经常不知所措。这让她的心情一度非常灰暗,她也因此成为一名抑郁症患者。在经历过人生最纠结、最痛苦的时光后,她发现了生命的意义。原来,人生最重要的是体验感动,所有的负面情感都有自己的价值。绝望中看到的景色,也很美。100年后,我们都会离去,所以很多事情不必太在意。本书讲述了尚喵从小学到初中,再到高中、大学,再到工作之后的经历。书中的一篇篇小故事,记录了高敏感的她在日常生活中的困扰与苦恼。通过复盘自己的人生,她提出对生命的思考,珍视生活中的经历,体验生命中的感动。因为,为了看到生命中最美景色而付出的所有感情,都是有意义的。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/15470043.html) 查找全本阅读方式

我决定不在意 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/15470043.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/15470043.html

书名: 我决定不在意