

那些果蔬, 那些美食 故事里的养生本草 2

教客网 · 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaokey.com)

《那些果蔬, 那些美食 故事里的养生本草 2》是由温长路编著的养生图书， 由上海：上海科学技术出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务， 支持电脑、平板和手机多终端访问，涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域，是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	那些果蔬, 那些美食 故事里的养生本草 2
作者	温长路
出版社	上海：上海科学技术出版社
ISBN	9787547866276
出版日期	2024-06-01
页数	95
价格	
关键词	中草药-养生（中医）
分类	养生

图书介绍

本书主要围绕瓜果蔬菜和日常菜点，对中药和食物的主要功用进行比较系统的表述。每篇文章大致分为三个部分：故事，是每篇文章的引子，也是文化与知识融汇的看点。故事大都是有根有据的真人真事，从有记载的文献中而来，而非个人杜撰。功用，是每篇文章的重心。包括古今中外的论述、典型案例和用法、现代研究成果等，立足于存真、保真，确保中医药学术的原汁原味。健康小方，精选各种健康养生和疾病防治的简便方法，既有来源于先贤医案精华的，也有来源于老百姓生活实践的，靠谱、有效、实用，且便于操作，一看就懂、一学就会。

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15468865.html>

更多养生图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>

温长路 其他作品：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15468865.html>

上海：上海科学技术出版社

出版图书：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15468865.html>

关键词搜索：中草药-养生（中医）：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15468865.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。