

惊人的自然瘦身力

作者：（日）艾莉

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2024.06

总页数：214

介绍：肥胖=摄入的热量>消耗的热量？瘦身不再只是计算热量缺口，要警醒的是：肥胖=身体

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15468167.html>)查找全本阅读方式

惊人的自然瘦身力评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/15468167.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。