

冥想 身心放松的力量

作者：（法）克里斯托夫·安德烈作；郭可译

出版社：天津：天津人民出版社

出版日期：2024.05

总页数：244

介绍：冥想是一座古老的智慧宝藏，如今已演化为一种被越来越多的普通人欢迎的心理调节方式。

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15466384.html>)查找全本阅读方式

冥想 身心放松的力量评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/15466384.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。