

# 心理障碍自我保健上上策

作者：袁勇贵著

出版社：江苏凤凰科学技术出版社

出版日期：2020.04

总页数：189

介绍：本书介绍了6种常见心理障碍的医学常识。包括：抑郁症、焦虑症、双相情感障碍等。每

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15438956.html>)查找全本阅读方式

心理障碍自我保健上上策评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/15438956.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。