

被讨厌的情绪 九型人格与情绪色彩



作者：谷鹏磊，朱旭东著

出版社：北京：中华工商联合出版社

出版日期：2024.01

总页数：268

介绍：本书的底层逻辑和整体框架正是围绕九型人格展开的，其落脚点是剖析不同类型人格者的情绪风格，并将情绪与人格特点结合起来，探寻隐藏在负面情绪背后的阴影，从而成为的自己。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15398136.html>）查找全本
阅读方式

被讨厌的情绪 九型人格与情绪色彩 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15398136.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15398136.html>

书名：被讨厌的情绪 九型人格与情绪色彩