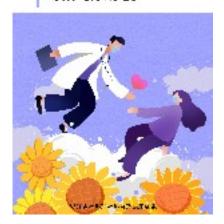
## 突发公共卫生事件的心理健康教育

## 突发公共卫生事件的 心理健康教育



作者: 陈树林, 张柳依, 孙丽敏

出版社: 浙江出版集团数字传媒有限公司

出版日期: 2021.08

总页数: 125

介绍:本作品是面向社会大众、以问题为导向的轻学术心理读物。全文分为六大部分,旨 在用通俗易懂的文字,以心理学理论与研究为基础,为当今社会中饱受工作与生活压力的 民众提供心理健康相关知识,包含了不同人群的心理困扰、简单易操作的自我情绪调节方 法、心理干预、危机心理干预与心理复原成长等知识的介绍。以提供实操性的解决方案为 目标,以扎实的理论依据为支撑,致力于帮助广大民众更好地了解自己的心理健康状态, 进行心理调节,实现自我疗愈,维护心理健康。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/15351332.html) 查找全本 阅读方式

突发公共卫生事件的心理健康教育 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1 5351332. html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/15351332.html

书名: 突发公共卫生事件的心理健康教育