

# 人际关系自救指南 治愈情感内伤的8个行动

作者：苏绚慧著

出版社：北京：中国纺织出版社

出版日期：2023.08

总页数：186

介绍：我们常因为人际关系受到内伤与痛楚，将世界归类成“可恶对他人”与“可怜的自己”，

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15317723.html>)查找全本阅读方式

人际关系自救指南 治愈情感内伤的8个行动评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/>

教客网提供千万本图书阅读地址。