

给国人的医学减重指南



作者：陈伟著

出版社：中信出版集团

出版日期：2023.08

总页数：332

介绍：本书收集了多位国人门诊成功减重的真实案例，让您看到他们的成长和变化，感受他们的喜怒哀乐，学习他们的智慧和技巧。陈医生在本书中将以风趣的语言对这些案例进行点评和分析，让您在实战中更好地理解医学营养减重的原理和要点。本书中还有陪你一起减肥，跨越各种减重误区的胖胖一家人，成为您减重路上的榜样小伙伴，让您不再孤单，不再迷茫，不再放弃。陈伟医生以亲和的笔调和趣味卡通形象，陪你减最后一次肥！为你搜罗需要的减重知识，是你的减重百科全书和疑难速查宝典。与你共同设计减重生活方案，帮助你选择适合自己的个性化减重方案。为你提供实用工具和技巧，监督你的减重进程，让你看见每一天都在改变的自己。为你设计有趣的互动式问答，让你真正了解自己，减肥不走弯路。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15315120.html>）查找全本阅读方式

给国人的医学减重指南 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15315120.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15315120.html>

书名：给国人的医学减重指南