

如何度过情绪的雨天

作者：（西）安娜贝尔·冈萨雷斯著；江瑀译

出版社：杭州：浙江文艺出版社

出版日期：2022.11

总页数：244

介绍：本书的主题是情绪调节。人的一生都要与情绪相伴，有效调节情绪是我们一生中都必须

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15313909.html>)查找全本阅读方式

如何度过情绪的雨天评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/15313909.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。