

# 每天5分钟断舍离

作者：（日）山下英子著；张璐译

出版社：长沙：湖南文艺出版社

出版日期：2023.08

总页数：263

介绍：这本书将促进读者积极行动，杜绝7种“不行不行”式思维，巩固自我轴。同时书中对玄

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15312845.html>)查找全本阅读方式

每天5分钟断舍离评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/15312845.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。