

青春期成长手册 2 情绪行为 漫画版



作者：李小妃著

出版社：天津：天津科学技术出版社；天津出版传媒集团

出版日期：2023.04

总页数：133

介绍：本书从情绪和行为切入，以漫画的形式，解读青春期的心理变化，教给你与负面情绪和谐相处的方法，引导你学会管理自己的情绪，规范自己的行为，在心理层面解决困扰你的青春期难题，帮助你轻松度过青春期。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15255850.html>）查找全本阅读方式

青春期成长手册 2 情绪行为 漫画版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15255850.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15255850.html>

书名：青春期成长手册 2 情绪行为 漫画版