

易筋经



作者：侯雯著

出版社：郑州：河南科学技术出版社

出版日期：2023.01

总页数：320

介绍：一本书了解易筋经各式全貌。易学易懂，手绘动线图，图文详解十套经典八段锦。强身健体，秘传精功，图文对照，一动一图，集十大套八段锦于一册……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15255550.html>）查找全本阅读方式

易筋经 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15255550.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15255550.html>

书名：易筋经