

情绪援救 直面焦虑与恐惧

作者：蒋巍巍，王春玲著

出版社：北京：中华工商联合出版社

出版日期：2023.04

总页数：234

介绍：本书通俗易懂地运用理论加案例的方式，为读者详细解释如何从心理和行为上来解决生活

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15239487.html>)查找全本阅读方式

情绪援救 直面焦虑与恐惧评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/15239487.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。