

新时代健康科普 科学健身



作者：黄浩，吴成斌，刘薇薇，赖维云主编；杨庆华，顾典，邓晶，项江韵，谢晓梅，卞晶副主编

出版社：重庆：重庆大学出版社

出版日期：2023.02

总页数：173

介绍：发展体育运动在于使更多的人参与体育健身活动，其核心在于增强人民体质。对于科学健身，本书实现了人群全覆盖，通过案例形式，指出“生命在于科学运动”的原因并提出具有针对性的科学建议。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15217693.html>）查找全本阅读方式

新时代健康科普 科学健身 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15217693.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15217693.html>

书名：新时代健康科普 科学健身