

# 停止你的精神内耗 先完成再完美

作者：（美）刘轩著

出版社：

出版日期：2022. 11

总页数：272

介绍：事情压不垮人，但面对事情的态度可以。 我们常常因为一些小事，陷入被来回拉扯的作

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15203991.html>)查找全本阅读方式

停止你的精神内耗 先完成再完美评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/15203991>.

教客网提供千万本图书阅读地址。