

# 情绪心理学入门 完全图解版

作者：松丽编著

出版社：北京：中国纺织出版社

出版日期：2023.01

总页数：213

介绍：人都是情绪化的动物，只有善于控制情绪的人，才能正确认知和管理自我，懂得灵活变通。

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15194593.html>)查找全本阅读方式

情绪心理学入门 完全图解版评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/15194593.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。