延迟满足唤醒孩子的自律力



作者: 李莎汀著

出版社: 万卷出版有限责任公司; 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

出版日期: 2023.01

总页数: 146

介绍:在孩子的教育中,延迟满足有着非常重要的意义,它不仅是孩子自我控制的核心和重要的技能,也是孩子社会化和情绪调节的重要部分,适当的延迟满足有助于让孩子从幼稚走向成熟、从依赖走向独立。本书以日常养育为例,主要从激发内驱力,学会自控,培养意志力、抗挫力以及消除焦虑等方面,告诉父母如何引导孩子一步步实现延迟满足,让孩子在延迟满足中锻炼良好的自控、自律、坚韧等品质,从小培养孩子过硬的素质,未来才有掌控人生的资本。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/15192449.html) 查找全本阅读方式

延迟满足唤醒孩子的自律力 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/1519244 9.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/15192449.html

书名: 延迟满足唤醒孩子的自律力