

从说话害羞到演讲高手



作者：（西）埃琳娜·马丁·卡尔沃著；王莹译

出版社：北方联合出版传媒（集团）股份有限公司；万卷出版有限责任公司

出版日期：2022.09

总页数：201

介绍：我们几乎每天都要在公开场合向人们展示自己，但很多人因演讲恐惧而无法开口演讲。如何勇敢地开口，怎样避免尴尬，怎样抓住观众的注意力，如何在冷场时克服自己的羞涩心理……作者总结自己30年演讲经验，用简单和幽默的笔调向读者解答演讲中面临的种种问题。无论你是职场新人、演讲菜鸟，还是稍具经验但仍需进步的人，本书都为你提供实用技巧，帮你缓解演讲的压力，让你轻松开启即兴演讲。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15157378.html>）查找全本阅读方式

从说话害羞到演讲高手 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15157378.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15157378.html>

书名：从说话害羞到演讲高手