

# 放下的力量 如何更好地控制你的应激反应处理不安和伤痛

作者：（美）吉姆·丁克奇著；陶莎译

出版社：南宁：广西科学技术出版社

出版日期：2022.05

总页数：254

介绍：似乎总有一些人，他们不会对自己造成的暴力流露任何的愧疚和悔恨之意，却给被伤害的

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15152126.html>)查找全本阅读方式

放下的力量 如何更好地控制你的应激反应处理不安和伤痛评论地址<https://www.jiaokey.com>

教客网提供千万本图书阅读地址。