防病未然



作者: 郭峰主编

出版社:上海:上海科学技术出版社;上海:上海教育出版社

出版日期: 2022.09

总页数: 40

介绍:自古以来,中医就把对疾病的预防放在了维护健康的首位。经过历代医家的不断探索和实践,"治未病"观念已经逐渐形成比较完整的学说,佑护着中华民族的繁衍昌盛和健康。本书分上工治未病、四时有疠疾、固本扶正气、人与天地参等栏目,通过历史故事和生活案例的介绍,帮助小学生从小树立"大健康"的意识,养成良好的健康、卫生生活习惯。全书集原创性、科学性、实用性、趣味性于一体,以提高小学生学习中华传统中医文化的兴趣,增进其对中华传统文化的了解和认同;普及中医药文化知识,提升青少年的文化自信与健康素养。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/15138896.html) 查找全本阅读方式

防病未然 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/15138896.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/15138896.html

书名: 防病未然