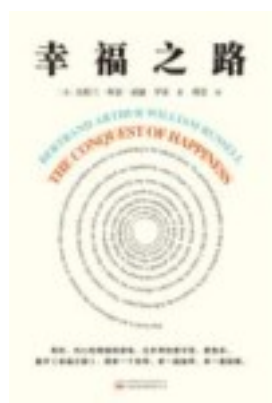


幸福之路



作者：（英）伯特兰·阿瑟·威廉·罗素著；傅雷译

出版社：北方联合出版传媒（集团）股份有限公司；万卷出版有限责任公司

出版日期：2022.10

总页数：214

介绍：《幸福之路》是英国哲学家罗素探索现代社会幸福问题的经典生活哲理著作，作者在书中直接反思生活中日常破坏幸福感的消极心理因素，如竞争、疲劳、嫉妒、罪恶感、受害妄想等，直接给出获得和提升幸福感的具体生活建议，如通过兴致、情爱、家庭、工作、闲情逸致等，每一个观点都以真实的人性经验为支撑，佐以清晰、坦率、真诚的剖析论证；所开列的药方，均是亲历亲见，并且经过实践证明能够有效提升了人的幸福感，是一部经典心理自助实用手册。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15133373.html>）查找全本阅读方式

幸福之路 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15133373.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15133373.html>

书名：幸福之路