大学生心理健康教育



作者:王清,王平,徐爱兵编 出版社:苏州:苏州大学出版社

出版日期: 2022.08

总页数: 209

介绍:为了帮助大学生积极主动适应新时代的大学生活,更好地促进大学生健康成长,激发大学生的优势潜能,使其立一个自己的志向,过一段有意义的大学生活,做一个幸福快乐的大学生,结合课程教学过程中了解的学生现实关切和实际需求。本教材的编写采用积极心理学视角,紧扣大学生健康适应和发展的重要主题。按照大学生入学后成长发展的时间轴线,以大学生典型成长困惑、基本理论学习、成长发展现状和特点、成长空间剖析、优化潜能策略为内容纬线编排内容。在此基础上,深化拓展学习内容,强调加强知识的运用,每一专题内容以心理成长应用专栏来检验和巩固学习成效,真正实现学以致用,用以验学,不断循环,螺旋上升,帮助学生持续地在学习过程中增强自我了解,在运用所学知识的活动中丰富自我,反复地在自我觉察和反思中整合修炼自我。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/15133360.html) 查找全本阅读方式

大学生心理健康教育 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/15133360.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/15133360.html

书名: 大学生心理健康教育