



大学生心理健康教育

教客网 • 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaoke.com)

《大学生心理健康教育》是由王清, 王平, 徐爱兵编著的青少年心理学图书, 由苏州 : 苏州大学出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务, 支持电脑、平板和手机多终端访问, 涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域, 是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	大学生心理健康教育
作者	王清, 王平, 徐爱兵
出版社	苏州: 苏州大学出版社
ISBN	9787567239494
出版日期	2022-08-01
页数	209

价格	
关键词	大学生-心理健康-健康教育-高等学校-教材
分类	青少年心理学

图书介绍

为了帮助大学生积极主动适应新时代的大学生活，更好地促进大学生健康成长，激发大学生的优势潜能，使其立一个自己的志向，过一段有意义的大学生活，做一个幸福快乐的大学生，结合课程教学过程中了解的学生现实关切和实际需求。本教材的编写采用积极心理学视角，紧扣大学生健康适应和发展的重要主题。按照大学生入学后成长发展的时间轴线，以大学生典型成长困惑、基本理论学习、成长发展现状和特点、成长空间剖析、优化潜能策略为内容纬线编排内容。在此基础上，深化拓展学习内容，强调加强知识的运用，每一专题内容以心理成长应用专栏来检验和巩固学习成效，真正实现学以致用，用以验学，不断循环，螺旋上升，帮助学生持续地在学习过程中增强自我了解，在运用所学知识的活动中丰富自我，反复地在自我觉察和反思中整合修炼自我。

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/15133360.html>

更多青少年心理学图书推荐：首页：<https://www.jiaoke.com>
王清, 王平, 徐爱兵

其他作品：<https://www.jiaoke.com/book/detail/15133360.html>

苏州：苏州大学出版社

出版图书：<https://www.jiaoke.com/book/detail/15133360.html>

关键词搜索：大学生-心理健康-健康教育-高等学校-教材：<https://www.jiaoke.com/book/detail/15133360.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。