

当你自律自控才能又飒又爽

作者：梁爽作

出版社：天地出版社

出版日期：2021.03

总页数：288

介绍：借鉴人生宝藏心得，做到情绪上自律、行动上自控，你将达到“又飒又爽”的完美状态。

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15099615.html>)查找全本阅读方式

当你自律自控才能又飒又爽评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/15099615.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。