

搞定



作者：（美）戴维·艾伦，（美）迈克·威廉斯，（美）马克·华莱士著；周隽译

出版社：北京：中信出版社

出版日期：2020.01

总页数：269

介绍：一本指导青少年度过迷茫期的战略手册。在一个强连接关系主导的时代，青少年们面临着前所未有的个人社交和网络社交压力。与此同时，他们所接受的教育并没有告诉指导他们如何应对这些复杂的事物。如何让不堪重负的年轻一代在纷繁复杂的世界中生存并成长；如何帮助他们减轻压力，获得前进的动力和信心；如何帮助他们实现自主性，让他们能得心应手地搞定一切本书提供了克服苦难的方法，结合图表的方式，将生活视为一个游戏，利用GTD方法论分析思维、大脑，逐步解析获得控制力、专注力、规划力的方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15085357.html>）查找全本阅读方式

搞定 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15085357.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15085357.html>

书名：搞定