

# 找回生活的秩序感 易被忽略却重要的150件小事

作者：（美）埃林·扎米特·拉迪作；杨婷婷译

出版社：北京：中信出版社

出版日期：2022.07

总页数：287

介绍：生活中常有因为不知道怎么做或总是做得一团糟而感觉焦虑的事情。你有没有想过，我

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15076183.html>)查找全本阅读方式

找回生活的秩序感 易被忽略却重要的150件小事评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/15076183.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。