

人间游戏 人际关系心理学



作者：（美）艾瑞克·伯恩著；张积模，江美娜译

出版社：北京：北京联合出版公司

出版日期：2022.05

总页数：254

介绍：你是否对繁琐的日常生活感到索然无味你是否对复杂的人际关系感到束手无策你是否想要挣脱外界施加的情感枷锁你愿意为此做出什么样的改变《人间游戏》是沟通心理学之父艾瑞克·伯恩的代表作，他从亲子关系、亲密关系到职场生活，深入浅出地讲述我们的互动和沟通都隐藏着各式各样无意识的“心理游戏”，破解这些“游戏”背后隐藏的沟通心理学密码，全面覆盖PAC模型、36种日常心理游戏等内容，帮你洞悉人性，实现有效沟通，拥有良好的人际关系。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/15060955.html>）查找全本阅读方式

人间游戏 人际关系心理学 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/15060955.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/15060955.html>

书名：人间游戏 人际关系心理学