养育你内心的小孩



作者: 丛非从作

出版社: 沈阳: 万卷出版公司

出版日期: 2022.02

总页数: 281

介绍:如果你有一个孤独的内在.你就会发现那里有一个无助的自己.不知道该怎么独自生活。做内心强大的自己并不是硬撑,硬撑是很孤独的,是一出假装强大的独角戏。当你真正倾听自己、从自己内心的角度思考问题,你就走上了独立、强大、自主之路。这个世界会扔给你各种问题,你缺少的从来不是方法,而是底气。与其学习很多心理学技巧,不如陪你内心的小孩长大。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/15049086.html) 查找全本阅读方式

养育你内心的小孩 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/15049086.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/15049086.html

书名: 养育你内心的小孩