

# 走出舒适区

作者：（英）艾玛·玛德琳著；王胜男译

出版社：北京：中国友谊出版公司

出版日期：2020.12

总页数：239

介绍：每当你下定决心改变自己时，一定会遇到以下几种场景：你想了很多，却始终没有跨出

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15027978.html>)查找全本阅读方式

走出舒适区评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/15027978.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。