

散步疗愈 在步行中释放伤痛重拾信心勇气和力量

作者：（英）乔纳森·霍班著；白雪译

出版社：南宁：广西科学技术出版社

出版日期：2021.11

总页数：240

介绍：这是一部教你通过散步来进行自我调节的疗愈之书。亲人离世，深陷抑郁和成瘾的乔纳森

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15027041.html>)查找全本阅读方式

散步疗愈 在步行中释放伤痛重拾信心勇气和力量评论地址<https://www.jiaokey.com/book/de>

教客网提供千万本图书阅读地址。