

基于SABC模式的焦虑抑郁防治 重塑你的大脑回路

作者：张庆玲，贺英，褚玲玲主编

出版社：上海：上海科学技术出版社

出版日期：2021.11

总页数：211

介绍：本书分五个部分，第一章重点介绍了“三脑理论”以及基于SABC模式对焦虑抑郁的系统

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15021877.html>)查找全本阅读方式

基于SABC模式的焦虑抑郁防治 重塑你的大脑回路评论地址<https://www.jiaokey.com/book/de>

教客网提供千万本图书阅读地址。