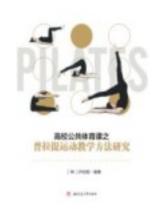
高校公共体育课之普拉提运动教学方法研究



作者: (韩) 尹成现编著

出版社:成都:西南交通大学出版社

出版日期: 2021.08

总页数: 222

介绍:本书总结了一些普拉提常见的锻炼技术,通过技术讲解、场地器材分析,以及教案模板的形式来解读普拉提运动的教学方法,希望可以给开设普拉提运动的高校同行们一定的借鉴,使更多的大学生了解普拉提运动与其他运动之间的关系与区别,并在普拉提运动中享受锻炼的快乐。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/15012754.html) 查找全本阅读方式

高校公共体育课之普拉提运动教学方法研究 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/15012754.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/15012754.html

书名: 高校公共体育课之普拉提运动教学方法研究