

# 掌控你的心理与情绪 高情商者如何自我控制

作者：叶澈著

出版社：北京：中国法制出版社

出版日期：2021.10

总页数：289

介绍：人们每天都在体验各种各样的情绪，有积极的情绪，也有消极的情绪。遭受一些情绪的

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15011904.html>)查找全本阅读方式

掌控你的心理与情绪 高情商者如何自我控制评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail>

教客网提供千万本图书阅读地址。