

终结拖延症 写给年轻人的7个行动指南

作者：舒娅作

出版社：北京：中国纺织出版社

出版日期：2021.09

总页数：184

介绍：很多人对自己的拖延行为深恶痛绝，陷在由拖延引发的焦虑与自责中，心灰意冷。将拖

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/15008397.html>)查找全本阅读方式

终结拖延症 写给年轻人的7个行动指南评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/15008397.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。