

健康行走 膝痛医患问答实录



作者：龚利主编

出版社：上海：上海科学技术出版社

出版日期：2021.10

总页数：113

介绍：“远离膝痛健康行走”项目十余年来深入上海社区和全国边远地区，本书里的问题都是团队成员在面诊和义诊中经常被问到的。通过膝痛有因、膝痛有别、防治有道、日常须知四章，详解膝关节疾病的病因、临床表现、鉴别诊断、中西医防治和日常保健等知识，突出膝痛防治的中医药特色优势，传递正确的“健康”理念，让百姓了解膝痛的相关医学知识，从而健康行走。“远离膝痛健康行走”团队创编的“四步锻炼法”“膝痛自我按摩口诀”等特色疗法，简单易学，效果显著，特别适合膝痛患者和家属进行长期自我康复保健。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14995602.html>) 查找全本阅读方式

健康行走 膝痛医患问答实录 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14995602.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14995602.html>

书名：健康行走 膝痛医患问答实录